



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'  
*Department of Clinical Sciences and Community Health*

## **Corso di perfezionamento:**

*Body-mind and women health*

*Elementi per un approccio psicosomatico in ostetricia e ginecologia*

Coordinatore del corso: Cristina Maggioni MD PhD

*Sede del Corso: Clinica del Lavoro - Via San Barnaba, 8*

### **Obiettivi:**

Offrire le nuove conoscenze in campo della interazione mente – corpo. Offrire ai clinici gli strumenti per riconoscere le origini e le relazioni dei disturbi della donna a partire dall'indissolubile legame tra soma e psiche. Offrire i metodi per affrontare i sintomi, comprendere i fattori relazionali, migliorare la comunicazione medico-paziente.

### **Segreteria**

Daniela Fano

Via San Barnaba, 8

20122 Milano

Tel. 02 50320146 - [ergonomia@unimi.it](mailto:ergonomia@unimi.it)

Coloro che sono interessati alla partecipazione dovranno seguire le indicazioni che verranno pubblicate sul bando di attivazione del corso che sarà disponibile sul sito di ateneo: [www.unimi.it](http://www.unimi.it), indicativamente alla fine del mese di agosto e inoltre dovranno inviare una lettera di motivazione + CV alla segreteria entro la data di chiusura del bando.

Il contributo di iscrizione è di euro **400** da versare dopo la pubblicazione delle graduatorie di ammissione da parte di coloro che confermeranno l'immatricolazione seguendo le istruzioni del Bando.

#### DIREZIONE

c/o Clinica del Lavoro "Luigi Devoto"  
Via San Barnaba, 8 - 20122 Milano

#### DIRETTORE

Pier Alberto Bertazzi  
Tel 02 50320101-Fax 02 50320103  
E-mail: [cdldevoto@unimi.it](mailto:cdldevoto@unimi.it)



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'  
*Department of Clinical Sciences and Community Health*

## **Ginecologia psicosomatica 18 -19 ottobre 2013**

### **Venerdi, 18 ottobre 2013**

8.30 - 9.00 Saluto (*Pier Alberto Bertazzi – Direttore Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità*)

9.00 - 11.00 Lezione: Tutto è psicosomatico: l'influenza delle emozioni sul nostro corpo (*Johannes Bitzer, Ospedale Università Basilea*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 – 13.00 Lezione: Misurare lo stress in clinica (*Massimo Pagani - Università degli Studi di Milano*)

13.00 - 14.30 *intervallo*

14.30 – 16.30 Lezione: Il corpo familiare: quando il paziente diventa la coppia (*Vittorio Cigoli – Università Cattolica Sacro Cuore Milano*)

16.30 - 16.45 *pausa*

16.45 – 18.45 Lesson: Impact of stresses on female hormones, neurotransmitters and longevity (*Claude Dalle – University of Paris-Descartes and University of Dijon*)

### **Sabato, 19 ottobre 2013**

9.00 - 11.00 Lezione: Perché i ritmi biologici alterati creano patologie: lavoro a turni e rischi di cancro (*Giovanni Costa - Università degli Studi di Milano*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 - 13.00 Lezione: Desincronizzazione ovvero il 'salto' dalla mente al corpo (*Cristina Maggioni, Università degli Studi di Milano*)

13.00 - 14.30 *intervallo*

14.30 - 16.30 Lezione: Fattori di rischio e/o risorse nella relazione medico paziente (*Sibil Tschudin, Clinica Ginecologica Universitaria Basilea*)

16.30- 16.45 *pausa*

16.45 - 19.00 : Lesson and Working Group – Bio-psychosocial aspects of infertility: tribulations and triumphs with management and research - The English infertility patient and assisting conception – Messages for and from Italian medics” (*Mira Lal - St. James's University Hospital, Leeds University and University College of London (UCL)*)

DIREZIONE

c/o Clinica del Lavoro "Luigi Devoto"  
Via San Barnaba, 8 - 20122 Milano

DIRETTORE

Pier Alberto Bertazzi  
Tel 02 50320101-Fax 02 50320103  
E-mail: cdldevoto@unimi.it



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'  
*Department of Clinical Sciences and Community Health*

## **Nascere e poi? 13 – 14 dicembre 2013**

### **Venerdì, 13 dicembre 2013**

9.00 - 11.00 Lezione: La placenta come cervello periferico (*Felice Petraglia- Università di Siena*)  
11.00 - 11.15 *pausa*  
11.15 – 13.00 Lezione: Stress e parto prematuro (*Cristina Maggioni - Università degli Studi di Milano*)  
13.00 - 14.30 *intervallo*  
14.30 - 16.30 Lezione: Il debito di vita - Costruzione psichica della maternità (*Monique Bydlowski, Parigi*)  
16.30 - 16.45 *pausa*  
16.45- 19.00 Attività formativa (*Cristina Maggioni – Università degli Studi di Milano*)

### **Sabato 14 dicembre 2013**

9.00 - 10.00 Lezione: Il taglio cesareo oggi (*Luigi Fedele – Università degli Studi di Milano*)  
10.00 - 11.30 Lezione: Disturbi post-traumatici da stress (*Cristina Maggioni - Università degli Studi di Milano*)  
11.30 - 11.45 *pausa*  
11.45 – 13.00 Lezione: La depressione post partum e gli stili di attaccamento materno (*Angela Tagini - Università Milano Bicocca e Università di Zurigo*)  
13.00 – 14.30 *intervallo*  
14.30 – 16.30 Lesson: Influence of prenatal sensoriality on the baby's life (*Marie-Claire Busnel - Parigi*)  
16.30 - 16.45 *pausa*  
16.45 – 18.45 Lezione: Effetto dell'ansia e dello stress sulla modulazione della voce materna (*Erika Parlato de Oliveira - Università Federale di Minas Gerais (Brasile) e Università Pierre et Marie Curie, Parigi*)



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E DI COMUNITA'  
*Department of Clinical Sciences and Community Health*

## **Il corpo oggetto- corpo soggetto 11-12 aprile 2014**

### **Venerdì , 11 aprile 2014**

9.00 - 11.00 Lezione: La relazione tra sistema nervoso centrale e sistema immunitario tra mente e corpo (*Luca Imeri – Università degli Studi di Milano*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 - 13.00 Lezione: La menopausa e il cervello: ormoni steroidi, capacità cognitive e drive (*Alessandro Genazzani - Università di Modena*)

13.00 - 14.30 *intervallo*

14.30-16.30 Lezione : L'impossibile sfida del sintomo cronico (*Sylvain Mimoun, Università di Parigi 7e*)

16.30-16.45 *pausa*

16.45 - 18.00 Lezione : I segreti che ci ammalano (*Cristina Maggioni – Università degli Studi di Milano*)

18.00 - 19.00 La violenza sulle donne e le sue presentazioni mascherate (*Alessandra Kustermann - Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano*)

### **Sabato, 12 aprile 2014**

9.00 - 11.00 Lezione: Immagine del corpo della donna. La sua costruzione, le sue trasformazioni, le sue crisi (*Cristina Maggioni - Università degli Studi di Milano*)

11.00 - 11.15 *pausa*

11.15 - 13.00 Lezione: Emodinamica materna e riflessi sulla crescita fetale (*Herbert Valensise – Università Roma Tor Vergata*)

13.00 - 14.30 *intervallo*

14.30 - 16.30 - Il dolore in sala parto (*Ida Salvo, ICP Milano*)

16.30 - 16.45 *pausa*

16.45-18.00 Conclusioni - Obiettivi raggiunti e rielaborazione delle esperienze